

Powerbällchen

Zubereitung

- Massen in Mixer zerkleinern und kleine Bällchen formen.
- In Kokosett, Mandeln oder Kakaopulver wälzen.
- Tipp: Am besten am Vortag zubereiten!

Zutaten

Zutaten Masse 1 (ergibt ca. 50 Stück)

- 24 Datteln (entsteint)
- 390 g ganze Haselnüsse
- eine Handvoll Kokosflocken
- 1 Prise Salz
- 6-9 EL Milch
- 2 gehäufte TL Zimt

Zutaten Masse 2 (ergibt ca. 50 Stück)

- 20 kleine getrocknete Datteln
- 320 g getrocknete Apfelringe
- eine Handvoll Pekannüsse
- 4-6 TL Apfeldicksaft
- 2 gehäufte TL Zimt